

Extra activiteiten september wijkcentrum Heksenwiel

Heksenwiellaan 2, 4823 HA Breda

tel. (076) 549 41 97

www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten

vr	1	
za	2	• RepairCafé • Inloopspreekuur uitvaartverzorging
zo	3	
ma	4	Mandala kleuren
di	5	Rikken en jokeren
wo	6	
do	7	Oecumenische dienst
vr	8	Bingo
za	9	Koffie met gebak
zo	10	
ma	11	Modeshow- en verkoop
di	12	Filosofisch café
wo	13	
do	14	
vr	15	Themamaaltijd
za	16	
zo	17	
ma	18	
di	19	Rikken en jokeren
wo	20	
do	21	
vr	22	
za	23	
zo	24	Brunch
ma	25	
di	26	
wo	27	
do	28	
vr	29	
za	30	

Broodje van de week

Elke zaterdag van 12.00 tot 14.00 uur diverse broodjes en soep van de dag. Geen aanmelding nodig, kom gezellig langs en geniet van een hapje en drankje en natuurlijk vast op de kaart: broodje frikandel en kroket.

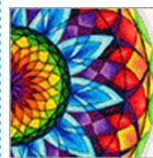
Zaterdag 2 september: RepairCafé

Van 12.00 tot 16.00 uur kun je onder begeleiding van deskundigen aan de slag om van alles te repareren. Gereedschap en diverse materialen zijn aanwezig. De reparaties zijn gratis, behoudens onderdelen, materialen. Tel. (076) 541 05 32, e-mail: hb.repaircafe@gmail.com.

Zaterdag 2 september: Inloopspreekuur Uitvaartverzorging

Elke 1^e zaterdag van de maand van 13.00-15.00 uur: vrijblijvend inloopspreekuur van Marijke Pauwels uitvaartverzorging. Voor vragen en advies op het gebied van uitvaartverzorging.

Maandag 4 september: NIEUW! Mandala kleuren



Van 19.00 tot 21.30 uur in het Grand Café. Het woord mandala komt uit het Sanskriet en betekent 'cirkel'. Dat staat symbool voor de oneindigheid van het leven. Mandala's zijn rond of hoekig, opgevuld met afbeeldingen, vormen en symbolen, al dan niet symmetrisch en meestal gerangschikt om een middelpunt.

Dinsdag 5 en 19 september: Rik- en jokermiddag

Gezellig een potje kaarten en wie weet neem je een leuk prijsje mee naar huis. Voor een kopje koffie of thee wordt door ons gezorgd. Aanvang 13.30 uur, inschrijven vanaf 13.00 uur. Kosten € 2,70.

Donderdag 7 september: Oecumenische dienst

Van 10.00 tot 11.00 uur. Een initiatief van de Bethlehem-parochie en de Protestantse Wijkgemeente Noorderbeemden. Na afloop is er gelegenheid om koffie te drinken.

Vrijdag 8 september: Bingo

Van 19.30 tot 22.30 uur (zaal open vanaf 19.00 uur). De tafel met prijzen is goed gevuld en zijn te winnen in elf rondes. Kosten: € 7,50 inclusief een superronde.

Zaterdag 9 september: Koffie met gebak

Vanaf 10.00 uur is er koffie met gebak. Prijs: € 2,85.

Vervolg activiteiten zie andere zijde

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!

Vervolg activiteiten september

Maandag 11 september: Modeshow en -verkoop

Vander Klooster Mode toont haar najaarscollectie vanaf 10.15 uur onder het genot van een kopje koffie en met een loting. De verkoop is in de hal van 13.00 uur tot 15.30 uur.

Dinsdag 12 september: Filosofisch café

Wil je eens over iets anders praten dan over koetjes en kalfjes? Tijd: 10.00 tot 12.00 uur en 13.30 tot 15.15 uur. *Vanwege de grote belangstelling is aanmelden voor de **middag** even **niet** mogelijk.* Kosten € 2,00. Aanmelden: Erica Mooijekind, tel. (076) 521 23 02 of e-mail emooijekindweekhout@rodekruis.nl.

Vrijdag 15 september: Themamaaltijd "Hapjesdag"

We beginnen met een heerlijke kippensoep, vervolgens gebakken aardappeltjes met ui en spek (zonder is mogelijk) en een keur aan lekkere hapjes, Spaanse balletjes, Indische balletjes, Spekbuideltjes, diverse Kipkluijjes, gewokte groenten, brood met kruidenboter en als afsluiter BananaSplit. Aanvang 18.00 uur.

Prijs € 12,50 (Breda Pas € 9,75). Aanmelden tot donderdag 14 september bij de infobalie.

Zondag 24 september: Brunch

Uitgebreide brunch met warme en koude gerechten. Heerlijke verse broodjes, beleg, eitjes: gekookt, gebakken of in omelet; salades en vleeswaren. Van 11.00 tot 13.00 uur.

Prijs € 7,50 (BredaPas € 6,25). Inschrijving via de info balie tot vrijdag 22 september.

Samen of alleen herinneringen ophalen en delen

Deze zomer word je rondgefietst in een riksja!



Sinds vorig jaar zie je ze gaan in Breda: riksja's. Van die fietsen met een karretje ervoor, waarin 2 personen kunnen worden rondgereden.

Riksja Meerdaagse

Ik spreek Marieke Bos, die samen met Marten van der Meer de Riksja Meerdaagse heeft bedacht. Het is een opdracht voor hun studie aan Avans Hogeschool. Bredase zorginstellingen hebben een uitnodiging gehad om hun bewoners een toertje te laten maken. Er hebben al aardig wat bewoners in de riksja gezeten.

Marieke vertelt: "De mensen die meegaan, genieten echt. Je zit stil, maar bent wel onderweg in de stad. Je kunt alleen, maar ook met 2 personen. We doen dit om mensen met elkaar in contact te brengen. Mooi toch, om die plekken van vroeger terug te zien? Zo kom je onder de mensen. We krijgen veel reacties. Laatst regende het keihard en nóg vond de dame naast me het geweldig!"

Tochtje door de stad

Ze gaat verder: "We willen dat de riksja's zoveel mogelijk worden gebruikt. Als mensen uit een zorginstelling ze willen gebruiken, is het gratis. De riksja's worden dan gereden door vrijwilligers, familie of mantelzorgers. Het zijn elektrische fietsen. Hard trappen is dus niet nodig. Ze staan in de fietsenstalling aan Concordiastraat 13. De riksja kan worden besproken via het telefoonteam van Zorg voor elkaar Breda. Bel hiervoor **(076) 525 15 15**, dan wordt een ritje gepland. Ze zijn ook te huur. Bijvoorbeeld in de vakantie, voor een tochtje door de stad. Dat is dan niet gratis. Fietsenstalling Concordia kan hier meer over vertellen.

Fietsers gezocht!

Vind je het leuk om mensen in Breda rond te fietsen? Er worden nog vrijwilligers gezocht. Meld je aan via het telefoonnummer hierboven.

Door: Liesbeth de Jong