

# Extra activiteiten september wijkcentrum 't Houwke

Grote Houw 227, 4817 RE Breda

tel. (076) 587 29 24

[www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten](http://www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten)

vr	1	
za	2	Rikken
zo	3	Open Podium
ma	4	Zing Mee!
di	5	Happy Hippo
wo	6	
do	7	
vr	8	Modeshow en verkoop
za	9	
zo	10	
ma	11	Bingo
di	12	
wo	13	
do	14	
vr	15	
za	16	Rikken
zo	17	Muziekzondag
ma	18	Zing Mee!
di	19	
wo	20	
do	21	
vr	22	
za	23	
zo	24	
ma	25	Rikken
di	26	
wo	27	
do	28	
vr	29	Frites-dag
za	30	

## Zaterdag 2, 16 en maandag 25 september: Rikken

Tijd: 13.30 tot 16.00 uur.

Er zijn leuke prijzen te winnen. Kosten € 1,50.

## Zondag 3 september: Open Podium

Van 14.00 tot 16.30 uur mag iedereen, die dat wil optreden tijdens het open podium voor muziek, zang, dans, poëzie enz. Aanmelden bij Deborah Jacobs, e-mail [dbmuziek@gmail.com](mailto:dbmuziek@gmail.com). De toegang is gratis, al waarderen we een vrijwillige bijdrage.

## Maandag 4 en 18 september: Zing Mee!

Van 14.00-16.00 uur samen zingen van bekende liedjes met accordeonbegeleiding. Kosten: € 1,50 p. maand.

## Dinsdag 5 september Happy Hippo

Van 14.00 tot 16.00 uur kun je samen voor Stichting Happy Hippo dekentjes en troostvriendjes maken, bestemd voor kinderen van de voedselbank en safe-houses. U bent van harte uitgenodigd.

## Vrijdag 8 september: Vander Klooster Mode

Modeshow voor de nieuwe generatie 50-plussers begint om 10.00 uur en aansluitend verkoop.

## Maandag 11 september: Bingo

Bingokaarten voor zes rondes € 3,30. Afsluiting met een loterij. Tijd: van 14.00-16.30 uur.

## Zondag 17 september: Muziekzondag

Optreden van The All Time Music Band een amusements- en luisterband uit Breda. Van 14.00 tot 16.30 uur. Gratis toegang, al waarderen wij een vrijwillige bijdrage.

## Vrijdag 29 september: Frites-dag

Laatste vrijdag van de maand van 12.00-13.00 uur: gezamenlijk Frites met snack en een toetje eten. Kosten € 5,50 (BredaPas € 4,45). Opgeven tot en met donderdag 28 september vóór 16.00 uur.

## Canasta in wijkcentrum 't Houwke

Iedere woensdag- en donderdagmiddag wordt er tussen 13.30-15.30 uur Canasta gespeeld. Kom eens kijken of speel mee. U bent van harte welkom!

**Vervolg activiteiten zie andere zijde**

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!

## Vervolg activiteiten september

### PC café in wijkcentrum 't Houwke

Wil je kennismaken of begeleiding om je verder te bekwamen in het omgaan met laptop, tablet en/of smartphone. Er zijn enkele plaatsen vrij in het PC café in wijkcentrum 't Houwke. Kosten bedragen € 2,60 per uur (BredaPas € 1,30 per uur). Belangstelling? Bel naar Charlotte Smits op maandag van 9.00-13.00 uur tel. (076) 587 29 24.

### Vacature: versterking van ons vrijwilligersteam

Gastheren/vrouwen gevraagd voor het Grand Café en restaurant op vrijdagochtend. Vind je het leuk en haal je voldoening uit mensen te ontvangen, gezelligheid creëren, eten en drankjes uitserveren, samenwerken met een collega? Bel (076) 587 29 24 op maandagochtend of woensdagochtend en vraag naar Gonda Poppelaars.

## Samen of alleen herinneringen ophalen en delen

## Deze zomer word je rondgefietst in een riksja!



**Sinds vorig jaar zie je ze gaan in Breda: riksja's. Van die fietsen met een karretje ervoor, waarin 2 personen kunnen worden rondgereden.**

### Riksja Meerdaagse

Ik spreek Marieke Bos, die samen met Marten van der Meer de Riksja Meerdaagse heeft bedacht. Het is een opdracht voor hun studie aan Avans Hogeschool. Bredase zorginstellingen hebben een uitnodiging gehad om hun bewoners een toertje te laten maken. Er hebben al aardig wat bewoners in de riksja gezeten.

Marieke vertelt: "De mensen die meegaan, genieten echt. Je zit stil, maar bent wel onderweg in de stad. Je kunt alleen, maar ook met 2 personen. We doen dit om mensen met elkaar in contact te brengen. Mooi toch, om die plekken van vroeger terug te zien? Zo kom je onder de mensen. We krijgen veel reacties. Laatst regende het keihard en nóg vond de dame naast me het geweldig!"

### Tochtje door de stad

Ze gaat verder: "We willen dat de riksja's zoveel mogelijk worden gebruikt. Als mensen uit een zorginstelling ze willen gebruiken, is het gratis. De riksja's worden dan gereden door vrijwilligers, familie of mantelzorgers. Het zijn elektrische fietsen. Hard trappen is dus niet nodig. Ze staan in de fietsenstalling aan Concordiastraat 13. De riksja kan worden besproken via het telefoonteam van Zorg voor elkaar Breda. Bel hiervoor **(076) 525 15 15**, dan wordt een ritje gepland. Ze zijn ook te huur. Bijvoorbeeld in de vakantie, voor een tochtje door de stad. Dat is dan niet gratis. Fietsenstalling Concordia kan hier meer over vertellen.

### Fietsers gezocht!

Vind je het leuk om mensen in Breda rond te fietsen? Er worden nog vrijwilligers gezocht. Meld je aan via het telefoonnummer hierboven.



Op pad met de riksja's

Wat anders dan op de sportschool

Door: Liesbeth de Jong

[www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)

