

Extra activiteiten september wijk Heuvel

De Vlieren, Mgr. Nolensplein 1, 4813 CZ Breda,

tel. (076) 514 28 55

www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten

vr	1	Barbecue
za	2	
zo	3	
ma	4	
di	5	
wo	6	
do	7	
vr	8	
za	9	
zo	10	
ma	11	
di	12	
wo	13	
do	14	
vr	15	
za	16	
zo	17	
ma	18	
di	19	Bingo
wo	20	
do	21	
vr	22	
za	23	Repaircafé
zo	24	
ma	25	
di	26	
wo	27	
do	28	
vr	29	
za	30	

Vrijdag 1 september: Barbecue

U bent van harte welkom om te komen genieten van een barbecue in O.C. de Vlieren. De barbecue bestaat uit diverse soorten vlees en salades en als dessert sorbetijs met vruchtjes. Aanvang 17.30 uur. De kosten bedragen € 12,50 (BredaPas € 9,75).



Aanmelden bij Nelly van Duuren, tel. (076) 514 15 73 of bij de receptie van Zorg voor elkaar Breda, tel. (076) 525 15 00 tot en met vrijdag 25 augustus.

Dinsdag 19 september: Bingo

Van 14.00 tot 16.30 uur: bingo! De zaal in De Vlieren gaat open om 13.30 uur. Tien rondes en één extra super ronde. Totale kosten: € 6,75.

Zaterdag 23 september: Repaircafé Dobbelsteen

Van 12.00-16.00 uur kun je onder begeleiding van een deskundige van alles repareren, zoals kleding, horloges, kleine huishoudelijke apparaten. De reparaties zijn gratis, behoudens materialen. Donaties om de kosten te dekken zijn altijd welkom. **Locatie: Doelen 36.** Contactpersoon: Henk Oomen, mail henk.oomen1948@hotmail.com of bel 06-15 24 24 74. Voor naaimachine-reparaties altijd van tevoren contact opnemen.

Vaste activiteiten

Handwerkclub dinsdagmiddag om 13.30 uur is er in **De Vlieren** handwerken. Kosten: het materiaal en koffie. Gastvrouw is José van 't Hof, tel. (076) 888 20 51.

Biljarten dinsdag- en donderdagmiddag in **De Vlieren**. Vanaf 13.00 uur. Er staan twee goede biljarttafels.

Wandelen met WIEGO 5 of 10 Km

Informatie: Anny van Lint, tel. (076) 542 03 16. Deelname € 1,- per keer. Leden van WIEGO € 1,75 per maand.

Afstand 5 km; **start bij Thebe, Donatello 1**, woensdagochtend. Vertrek 9.30 uur.

Afstand 10 km; **start bij Huis van de Heuvel**, donderdagmiddag. Vertrek 13.30 uur.

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!

Samen of alleen herinneringen ophalen en delen

Deze zomer word je rondgefietst in een riksja!

Sinds vorig jaar zie je ze gaan in Breda: riksja's. Van die fietsen met een karretje ervoor, waarin 2 personen kunnen worden rondgereden.

Riksja Meerdaagse

Ik spreek Marieke Bos, die samen met Marten van der Meer de Riksja Meerdaagse heeft bedacht. Het is een opdracht voor hun studie aan Avans Hogeschool. Bredase zorginstellingen hebben een uitnodiging gehad om hun bewoners een toertje te laten maken. Er hebben al aardig wat bewoners in de riksja gezeten.

Marieke vertelt: "De mensen die meegaan, genieten echt. Je zit stil, maar bent wel onderweg in de stad. Je kunt alleen, maar ook met 2 personen. We doen dit om mensen met elkaar in contact te brengen. Mooi toch, om die plekken van vroeger terug te zien? Zo kom je onder de mensen. We krijgen veel reacties. Laatst regende het keihard en nóg vond de dame naast me het geweldig!"

Tochtje door de stad

Ze gaat verder: "We willen dat de riksja's zoveel mogelijk worden gebruikt. Als mensen uit een zorginstelling ze willen gebruiken, is het gratis.

Op pad met de riksja's

De riksja's worden dan gereden door vrijwilligers, familie of mantelzorgers. Het zijn elektrische fietsen. Hard trappen is dus niet nodig. Ze staan in de fietsenstalling aan Concordiastraat 13. De riksja kan worden besproken via het telefoonteam van Zorg voor elkaar Breda. Bel hiervoor **(076) 525 15 15**, dan wordt een ritje gepland. Ze zijn ook te huur. Bijvoorbeeld in de vakantie, voor een tochtje door de stad. Dat is dan niet gratis. Fietsenstalling Concordia kan hier meer over vertellen.



Wat anders dan op de sportschool

Fietsers gezocht!

Vind je het leuk om mensen in Breda rond te fietsen? Er worden nog vrijwilligers gezocht. Meld je aan via het telefoonnummer hierboven.

Door: Liesbeth de Jong

www.zorgvoorelkaarbreda.nl

