

Extra activiteiten september wijkcentrum Balieweide

Baliëndijk 82, 4816 GH Breda

tel. (076) 587 50 28

www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten

vr	1	• Koffie met gebak • Hersengymnastiek • Sjoelen
za	2	
zo	3	
ma	4	
di	5	Spelletjesmiddag
wo	6	• Start Yoga (middag) • Filosofisch café
do	7	• Creatieve ochtend • Rikken en jokeren
vr	8	• Hersengymnastiek • Sjoelen • Turkse maaltijd
za	9	
zo	10	
ma	11	
di	12	• Spelletjesmiddag • Bingo
wo	13	Chinese maaltijd
do	14	Creatieve ochtend
vr	15	• Hersengymnastiek • Sjoelen • Kaartavond
za	16	
zo	17	
ma	18	
di	19	Spelletjesmiddag
wo	20	
do	21	• Creatieve ochtend • Speciale lunch
vr	22	• Hersengymnastiek • Sjoelen
za	23	
zo	24	
ma	25	
di	26	• Spelletjesmiddag • Modeverkoop
wo	27	
do	28	Creatieve ochtend
vr	29	Frietjes eten
za	30	Bingo avond

Vrijdag 1 september: Koffie met gebak

Iedere eerste vrijdag van de maand is er inloop van 9.30 tot 12.00 uur met koffie en gebak. Kosten: € 2,90.

Vrijdag 1, 8, 15, 22 september: Hersengymnastiek

Van 10.00 tot 12.00 uur. Verschillende geheugen-spelletjes om je brein fit te houden.

Vrijdag 1, 8, 15, 22 september: Sjoelen

Kom gezellig sjoelen van 14.00-16.00 uur!

Dinsdagmiddag 5, 19, 26 september: Spelletjesmiddag

Ga de uitdaging aan en speel mee met b.v. Rummikub, Scrabble, schaken, dammen, kaartspellen, sjoelen of andere gezelschapsspellen. Van 14.00-16.00 uur.

Woensdag 6 september: Filosofisch café

Wil je eens over iets anders praten dan over koetjes en kalfjes? Doe dan mee met het Filosofisch café.

Tijd: 19.15-21.00 uur. Kosten € 2,00. Aanmelden bij Erica Mooijekind, tel. (076) 521 23 02 of e-mail emooijekindweekhout@rodekruis.nl

Donderdag 7, 14, 21, 28 september: Creatieve ochtend

Van 9.45-11.30 uur mogelijkheid tot tekenen, schilderen, breien, kaarten maken, glasverven etc. Nieuwe ideeën zijn welkom!

Donderdag 7 september: Rikken en jokeren

Rikken en jokeren van 13.30 tot 16.30 uur met leuke prijzen. Kosten: € 1,50.

Vrijdag 8 september: Turkse maaltijd

Aanvang 17.30 uur: een heerlijk huisgemaakt stoofpotje van rundvlees, diverse groenten en Turkse rijst. Alles is bereid op basis van verse en gezonde ingrediënten. Komt u ook genieten van deze overheerlijke maaltijd? Tot dan! Inschrijven mogelijk tot en met dinsdag 5 september. Prijs € 8,30 (BredaPas € 5,15)

Dinsdag 12 september: Bingo

Bingo met leuke prijzen van 14.00 tot 16.00 uur (zaal open 13.30 uur). Er zijn vijf rondes. Bingokaart € 3,00.

Vervolg activiteiten zie andere zijde

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren.

Goede zorg doen we samen!

Vervolg activiteiten september

Woensdag 13 september : Chinese maaltijd

Vanaf 17.30 uur serveren we een Chinese maaltijd. De kosten zijn € 8,30 (BredaPas € 5,15) inclusief nagerecht. Aanmelden tot en met maandag 11 september.

Vrijdag 15 september: Kaartavond

Vanaf 19.30 uur: rikken en jokeren. Kosten € 2,50.

Donderdag 21 september: Lunch

Om 12.00 uur een speciale gezamenlijke lunch voor € 4,00 en met BredaPas € 3,10. Wat kunt u verwachten? Heerlijke verse groentesoep, broodje kroket / frikandel en lekker toetje na. Losse verkoop van een broodje kroket of frikandel is ook mogelijk voor € 1,80. Inschrijven tot en met dinsdag 19 september in wijkcentrum Balieweide.

Dinsdag 26 september: Modeverkoop

Van 14.00-16.00 uur verkoop van de nieuwste najaarsmode van Vander Klooster Mode.

Vrijdag 29 september: Frietjes eten

Vanaf 17.30 uur frietjes eten met appelmoes en keuze uit kroket, frikandel of kaassoufflé. Kosten € 5,50 (BredaPas € 4,45) incl. toetje. Aanmelden tot en met 27 september.

Zaterdag 30 september: Bingo avond

Van 19.30 - 22.00 uur (zaal open om 19.00 uur). Er zijn zeven rondes voor € 4,20. Superronde € 1,50.

Samen of alleen herinneringen ophalen en delen

Deze zomer word je rondgefietst in een riksja!



Sinds vorig jaar zie je ze gaan in Breda: riksja's. Van die fietsen met een karretje ervoor, waarin 2 personen kunnen worden rondgereden.

Riksja Meerdaagse

Ik spreek Marieke Bos, die samen met Marten van der Meer de Riksja Meerdaagse heeft bedacht. Het is een opdracht voor hun studie aan Avans Hogeschool. Bredase zorginstellingen hebben een uitnodiging gehad om hun bewoners een toetje te laten maken. Er hebben al aardig wat bewoners in de riksja gezeten.

Marieke vertelt: "De mensen die meegaan, genieten echt. Je zit stil, maar bent wel onderweg in de stad. Je kunt alleen, maar ook met 2 personen. We doen dit om mensen met elkaar in contact te brengen. Mooi toch, om die plekken van vroeger terug te zien? Zo kom je onder de mensen. We krijgen veel reacties. Laatst regende het keihard en nóg vond de dame naast me het geweldig!"

Tochtje door de stad

Ze gaat verder: "We willen dat de riksja's zoveel mogelijk worden gebruikt. Als mensen uit een zorginstelling ze willen gebruiken, is het gratis. De riksja's worden dan gereden door vrijwilligers, familie of mantelzorgers. Het zijn elektrische fietsen. Hard trappen is dus niet nodig. Ze staan in de fietsenstalling aan Concordiastraat 13. De riksja kan worden besproken via het telefoonteam van Zorg voor elkaar Breda. Bel hiervoor **(076) 525 15 15**, dan wordt een ritje gepland. Ze zijn ook te huur. Bijvoorbeeld in de vakantie, voor een tochtje door de stad. Dat is dan niet gratis. Fietsenstalling Concordia kan hier meer over vertellen.

Fietsers gezocht!

Vind je het leuk om mensen in Breda rond te fietsen? Er worden nog vrijwilligers gezocht. Meld je aan via het telefoonnummer hierboven.

Door: Liesbeth de Jong