

# Extra activiteiten juli wijk Heuvel

De Vlieren, Mgr. Nolensplein 1, Breda,

tel. (076) 514 28 55

[www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten](http://www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten)

za	1	
zo	2	
ma	3	
di	4	
wo	5	
do	6	
vr	7	<b>Diner</b>
za	8	
zo	9	
ma	10	
di	11	
wo	12	
do	13	
vr	14	
za	15	
zo	16	
ma	17	
di	18	<b>Bingo</b>
wo	19	
do	20	
vr	21	
za	22	
zo	23	
ma	24	
di	25	
wo	26	
do	27	
vr	28	
za	29	
zo	30	
ma	31	

## Vrijdag 7 juli: Diner in de Vlieren

Vanaf 17.30 uur wordt een aspergemaaltijd geserveerd. Op het menu staat:

Aspergesoep met gehakt ei, asperges met beenham en aardappeltortilla en als nagerecht advocaatbavarois.

De prijs is € 12,50 (BredaPas € 9,75). Aanmelden tot en met vrijdag 30 juni bij Nelly van Duuren, tel.

(076) 514 15 73 of receptie Zorg voor elkaar Breda, tel. (076) 525 15 00.



## Dinsdag 18 juli: Bingo

Van 14.00 tot 16.30 uur: bingo! De zaal in De Vlieren gaat open om 13.30 uur. Tien rondes en één extra super ronde. Totale kosten: € 6,75.

## Vaste activiteiten

**Handwerkclub** dinsdagmiddag om 13.30 uur is er in **De Vlieren** handwerken. Kosten: het materiaal en koffie. Gastvrouw is José van 't Hof, tel. (076) 888 20 51.

**Biljarten** dinsdag- en donderdagmiddag in **De Vlieren**. Vanaf 13.00 uur. Er staan twee goede biljarttafels.

## Wandelen met WIEGO 5 of 10 Km

Informatie: Anny van Lint, tel. (076) 542 03 16.

Deelname € 1,- per keer. Leden van WIEGO € 1,75 per maand.

Afstand 5 km; **start bij Thebe, Donatello 1**, woensdagochtend. Vertrek 9.30 uur.

Afstand 10 km; **start bij Huis van de Heuvel**, donderdagmiddag. Vertrek 13.30 uur.

## Zorg voor elkaar Breda

Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit!

Zorg voor elkaar Breda is er ook voor u.

Samen met u werken we aan een passende

oplossing als het gaat om mogelijke hulp, ondersteuning of zorg. Bel (076) 525 15 15 maandag tot en met vrijdag van 8.00-17.00 uur.

Of mail [samen@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:samen@zorgvoorelkaarbreda.nl).

Website: [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)



Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda.

De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!

## Afstemmen met familie die bijspringt Passende zorg kan altijd geboden worden

**Wat als problemen je boven het hoofd groeien en je het zelf even niet meer redt? Gelukkig is er het netwerk Zorg voor elkaar Breda waar ze je verder kunnen helpen.**

Dat wist ook de huisarts van Fred en Joke. Hij schakelde Angela Dui, maatschappelijk werker, in. Samen met haar bezoek ik hen. Het ging in de zomer van 2015 niet goed met Fred. Toen hij een herseninfarct kreeg en medicijnen moest gaan gebruiken ging het mis. Hij nam ze onregelmatig in. Bovendien ging Fred teveel drinken. Hij raakte verward en kon zijn huis soms niet meer terugvinden. Dat alles zorgde voor grote spanningen. Dat de huisarts Angela inschakelde, vonden ze een goed plan.

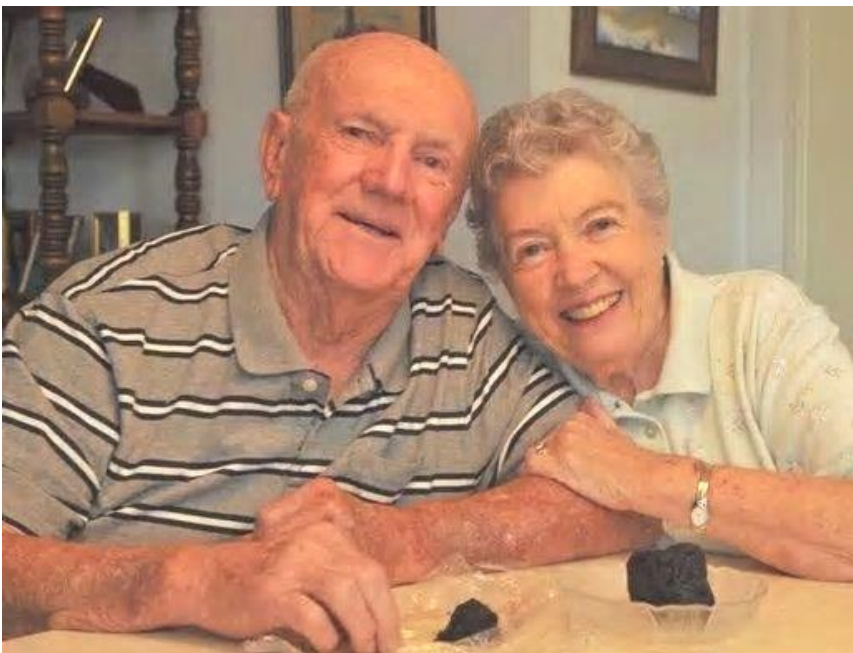


Foto: Internet

Samen met hen bracht zij hun situatie in beeld. Welke problemen speelden er allemaal? Van wie kregen ze in hun eigen omgeving steun? Om dat duidelijk te krijgen, vulden ze samen een netwerkkaart in. Hun dochter bleek vaak bij te springen. Ook kregen ze hulp van hun zoon en een schoonzus. Maar dat alles was niet meer genoeg.

In overleg met Fred en Joke schakelde Angela Novadic-Kentron in. Die gingen met Fred in gesprek over zijn alcoholgebruik. Ook werd er voor een zinvolle daginvulling gezorgd. De gemeente gaf via de Wmo

**In verband met privacy zijn de namen 'Fred' en 'Joke' bedacht**

toestemming voor het bezoeken van een zorgboerderij. Daar gaat hij 3 dagen per week naar toe. Fred heeft het er erg naar zijn zin. Bovendien komt de wijkverpleging 3 x per dag. Die zorgt dat hij op tijd zijn pillen slikt. Dit alles maakte dat Fred weer opknapte. Toen belandde Joke in het ziekenhuis. Gelukkig kon hij zich dankzij de steun van zijn dochter en alle hulp, thuis toch goed redden. Een hele geruststelling voor Joke, die op dat moment zelf erg ziek was.

Inmiddels doen ze weer zoveel mogelijk zelf. Zo bood hun zoon laatst aan hen te komen halen, maar nee, ze gingen zélf met de bus. Ook het overstappen was geen probleem. "Ik heb toch een Hollandse mond. Als ik het niet weet, kan ik het vragen", merkte Joke op. En zo is het!

Zorg voor elkaar Breda, telefoon (076) 525 15 15

[www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)

Door: Gerda Prins