

Extra activiteiten maart wijkcentrum Princenhof

Princentuin 1, 4813 CZ Breda, tel. (076) 530 97 91

www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten

| | | |
|------|----|---|
| vr | 1 | |
| za | 2 | |
| zo | 3 | Brakkensliert Breda |
| ma | 4 | Carnavalsoptocht Breda |
| di | 5 | <ul style="list-style-type: none">• PC-Hulp inloop• Spelletjesmiddag |
| wo | 6 | |
| do | 7 | |
| vr | 8 | |
| za | 9 | Rikken en Jokeren |
| zo | 10 | |
| ma | 11 | |
| di | 12 | <ul style="list-style-type: none">• PC-Hulp inloop• Spelletjesmiddag• Salonbibliotheek• Vrouwen Vereniging Princenhage |
| wo | 13 | Beweeglunch |
| do | 14 | |
| vr | 15 | |
| za | 16 | |
| zo | 17 | |
| ma | 18 | |
| di | 19 | <ul style="list-style-type: none">• PC-Hulp inloop• Spelletjesmiddag |
| wo | 20 | Inschrijven Samen Eten |
| do | 21 | |
| vr | 22 | |
| za | 23 | |
| zo | 24 | |
| ma | 25 | |
| di | 26 | <ul style="list-style-type: none">• PC-Hulp inloop• Spelletjesmiddag |
| wo | 27 | Beweeglunch |
| do | 28 | |
| vrij | 29 | Samen Eten |
| za | 30 | |
| zo | 31 | |

Dinsdagochtend: vrije inloop PC Hulp

Heb je vragen of wil je meer weten over het gebruik van je computer, laptop, iPad of mobiele telefoon; dan ben je welkom op dinsdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur.

Dinsdagmiddag: Spelletjesmiddag

Elke dinsdag vanaf 13.30 uur samen sjoelen, kaarten, rummikuppen, of elk ander gezelschapsspel. Welkom!

Vrijdagochtend: Bridgen

Van 9.30 tot 12.00 uur. Voor beginners en gevorderden onder begeleiding van een bridge-docent. Kom een keer en speel mee! Met of zonder partner. Voor informatie: bel (076) 502 21 46 of e-mail keesslegt@hotmail.com.

Zaterdag 9 maart: Rikken en Jokeren

KBO organiseert in samenwerking met WIJ deze kaartmiddag. Aanvang 13.30 uur, zaal open 13.00 uur. Kosten: € 4,00 inclusief 1 koffie/thee (KBO leden € 2,00).

Dinsdag 12 maart: Salonbibliotheek

'Enkele Romeinse keizers op de voet gevolgd'

Van 14.00 tot 16.00 uur de lezing 'Enkele Romeinse keizers op de voet gevolgd'. Marc Permeke geeft een inblik in de leefwereld van Rome en de Romeinen. We reizen twee eeuwen terug in de tijd en volgen enkele belangrijke en boeiende Romeinse keizers. We maken kennis met openbare pleinen. De Salonbibliotheek is voor iedereen. Toegang is gratis.

Dinsdag 12 maart: Vrouwen Vereniging Pr'hage

Deze avond is te gast Marijke Boudeling. Ze is een expert op het gebied van kleur, stijl en imago. Na de pauze spelen we het imago-spel, een interactief bordspel. Aanvang 20.00 uur, zaal open vanaf 19.30 uur.

Woensdag 13 en 27 maart: Beweeglunch

Samen bewegen onder professionele begeleiding van Rajitha van 11.00 tot 12.00 uur. Aansluitend is er een lunch. De kosten bedragen € 5,00 inclusief lunch. Graag aanmelden en betalen op dinsdag voorafgaand.

Woensdag 20 maart : Inschrijven Samen Eten

Inschrijven vanaf 13.30 uur voor Samen Eten 29 maart.

Vrijdag 29 maart: Samen Eten; thema Chinees

Aanvang 17.30 uur (zaal open vanaf 17.00 uur).

Het menu is **Chinees-Indisch**:

Chinees kippensoep—Kipballetje/Drumstick, Bami/Nasi, Indische boontjes, Kroepoek en Atjar en als afsluiting een heerlijk nagerecht. Weer een smakelijke maaltijd, in een gezellige sfeer. **Samen eten doet eten.**

Kosten zijn € 12,50 (BredaPas € 10,00).

Aanmelden woensdag 20 maart vanaf 13.30 uur.

Vervolg activiteiten zie andere zijde

Warme Maaltijd Wist u dat u op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen de middag een lekkere warme maaltijd kunt eten in Princenhof? Kom langs en ervaar de gezelligheid! Graag van te voren vóór 9.30 uur aanmelden bij één van de vrijwilligers tel. (076) 5309791.

Biljarten Elke dinsdagochtend vanaf 9.00 uur. Nieuwe biljarters zijn welkom!

Fietsen (initiatief KBO) Iedere maandag een fietsmiddag met een afstand van 20 tot 25 Km. Start om 13.30 uur ingang Princenhof. *Bij goed weer ook in de winter, anders lekker wandelen.* Deelname gratis.

Wandelen Elke vrijdagochtend wandelen met een groepje van ca. acht personen. Niet goed ter been? Rolstoel en rollator kan mee. Verzamelen in Princenhof; vertrek om 10.00 u.

Schaken Elke maandag vanaf 13.00 uur een gezellige partij spelen. Iedereen die de spelregels kent is welkom en meedoen is gratis.

Theo's team doet mee aan Alpe d'Huzes Met kleine stapjes de berg op!

In 2016 veranderde de wereld van Theo van Velthuisen. De 51-jarige fotograaf en rij-instructeur bleek kanker te hebben. Lymfeklier- en prostaatkanker.

Behandeling volgde. Helaas is inmiddels duidelijk dat hij niet zal genezen. Samen met zijn gezin gaat hij naar de Alpe d'Huez. Op 6 juni loopt het team die Franse berg op. Voor het goede doel.

Theo vertelt: "Na de diagnose zijn wij in een mallemlen terecht gekomen. Onderzoeken, chemotherapie, medicijnen. Er beroerd aan toe zijn en weer opknappen.

Uit een zwart gat klimmen. Met kleine stapjes. Een tempo dat overigens helemaal niet bij me past. Ik race liever door. Maar mijn lijf laat dat niet meer toe."



Foto: Jille Zuidema

Vastbesloten om veel geld op te halen voor kankeronderzoek

Trots op het gezin

Het gezin besloot mee te doen aan Alpe d'Huzes 2018. Theo: "We deden wandel trainingen in Nederland en in de Ardennen. Om een beetje berg in de kuiten te krijgen. Onze teamnaam? Team Kleine Stapjes! Samen met 5.000 andere Nederlanders liepen we de berg op. Allemaal verbonden door ervaringen met kanker." Het bleek onvergetelijk. Zijn toch al saamhorige gezin werd nog hechter. Theo besepte op die plek dat hij niet alleen is. Luisterde naar waardevolle ervaringen van anderen. Genoot. En: haalde maar liefst 8.700 euro op.

Voor een wereld zonder kanker

Theo: "Dit jaar gaan wij weer, met een groter team. Met een grotere ambitie: 10.000 euro inzamelen. Wij zijn al druk bezig. Zo fijn dat er veel vrijwillige steun is uit onze omgeving! Bij een fitnessclub konden wij een spinning marathon organiseren. Opbrengst: 2.200 euro. Van een sportwinkel kregen wij onze shirts. Fotograaf Bianca van Bilsen is ook zo'n fijn mens. Ze legt al onze evenementen vast. Bij een tennisclub mogen wij een Padel-toernooi organiseren. Op 23 en 24 februari. Ook daar gaat de opbrengst voor 100% naar kankeronderzoek."

Door: Désirée van der Valk

 www.teamkleinestapjes.nl