

# Extra activiteiten april wijkcentrum Princenhof

Princentuin 1, 4813 CZ Breda, tel. (076) 530 97 91  
www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten

ma	1	
di	2	<b>Vrouwen Vereniging Princenhage</b>
wo	3	
do	4	
vr	5	
za	6	<b>Rikken en Jokeren</b>
zo	7	
ma	8	
di	9	
wo	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beweeglunch</li> <li>• Uitgifte toegangskaarten Konings-Party</li> </ul>
do	11	
vr	12	
za	13	
zo	14	
ma	15	
di	16	
wo	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inschrijven Samen Eten</li> <li>• Belastingaangifte</li> </ul>
do	18	
vr	19	
za	20	<b>KBO Bingo</b>
zo	21	1 <sup>e</sup> Paasdag
ma	22	2 <sup>e</sup> Paasdag
di	23	<b>Vrouwen Vereniging Princenhage</b>
wo	24	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beweeglunch</li> <li>• Konings-Party</li> </ul>
do	25	
vr	26	<b>Samen Eten</b>
za	27	<b>Koningsdag</b>
zo	28	
ma	29	
di	30	

## Dinsdag 2 april: Vrouwen Vereniging Princenhage

Te gast deze avond is Mariette; ze heeft een natuur-geneeskundige praktijk. Mariette geeft uitleg en tips om lichamelijke klachten te voorkomen. Tevens geeft ze ons een kijkje op het gebied van algehele ontspannings-massage, rug-schouder-neklachten, slapeloosheid etc. Ze heeft verschillende behandelmethodes: Chinflex-voetreflex, stoelmassage, Reiki etc. Aanvang 20.00 uur, zaal open vanaf 19.30 uur.

N.B.: Dames zijn welkom om vrijblijvend een avond bij te wonen. Bel of mail Ellie Bierbooms: tel. 06-10857885; e-mail: [elliebierbooms@hotmail.com](mailto:elliebierbooms@hotmail.com).

## Zaterdag 6 april: Rikken en Jokeren

KBO organiseert in samenwerking met WIJ deze kaart-middag. Aanvang 13.30 uur, zaal open 13.00 uur. Kosten: € 4,00 inclusief 1 koffie/thee (KBO leden € 2,00).

## Woensdag 10 en 24 april: Beweeglunch

Samen bewegen onder professionele begeleiding van Rajitha van 11.00 tot 12.00 uur. Aansluitend is er een lunch. De kosten bedragen € 5,00 inclusief lunch. Graag aanmelden en betalen op dinsdag voorafgaand.

## Woensdag 10 april: Uitgifte toegangskaarten Konings-Party 24 april (Vol is Vol)

Gratis toegangskaarten zijn af te halen vanaf 13.30 uur.

## Woensdag 17 april: Inschrijven Samen Eten

Inschrijven vanaf 13.30 uur voor Samen Eten op 26 april.

## Woensdag 17 april: Hulp bij belastingaangifte

Vrijwilligers van CNV en WIJ zijn aanwezig om te helpen bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting (IB) over 2018. Men heeft zich hiervoor **vooraf aangemeld** via Zorg voor elkaar Breda/WIJ. Heb je je belastingaangifte nog niet goed geregeld? Bel dan vóór 6 april naar (076) 525 15 15. Dan kijken wij of je hiervoor in aanmerking komt. Zo ja, dan plannen we samen een afspraak met één van de vrijwilligers op 17 april.

## Zaterdag 20 april: KBO Bingo

In 11 rondes zijn er weer mooie prijzen te winnen. Aanvang 13.30 uur (zaal open 13.00 uur). Kaarten kosten € 9,00 (KBO leden € 7,00). Bij aanvang gratis een kopje koffie of thee.

## Dinsdag 23 april: Vrouwen Vereniging Pr'hage

De laatste avondbijeenkomst voor de zomerperiode. Deze avond vieren we ons 5-jarig bestaan onder de naam Vrouwen Vereniging Princenhage (voorheen KVO Princenhage, 85 jaar). Hoe de avond ingevuld zal worden, wordt via een brief aan de leden gecommuniceerd.

Vervolg activiteiten zie andere zijde

### Woensdag 24 april: Konings-Party

Het Oranje Comité Princenhage biedt in samenwerking met WIJ en Thebe een gratis party aan. Na ontvangst met koffie/thee en het aansnijden van de Koningstaart wordt de middag opgeluisterd met muziek en een heerlijke Oranje bitter wordt geserveerd. Aanvang: 14.00 uur (zaal open 13.30 uur).

Toegangskarten zijn af te halen woensdag 10 april vanaf 13.30 uur. Vol is vol.

### Vrijdag 26 april: Samen Eten; thema Koningsdag

Aanvang 17.30 uur (zaal open vanaf 17.00 uur).

Een koningsmaal, ter gelegenheid van de verjaardag van Koning Willem-Alexander.

Het menu is: Pompoensoep; ambachtelijke Zigeunerschnitzels met Aardappel-pompoenrozetjes, een kleurrijke Groentemix en roomjus. Als nagerecht een Sinaasappel Bavarois.

**Samen eten doet eten.** Kosten zijn € 15,00 (BredaPas € 12,50).

Aanmelden woensdag 17 april vanaf 13.30 uur.

### Wekelijkse activiteiten:

**Warme Maaltijd** Wist u dat u op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen de middag een lekkere warme maaltijd kunt eten in Princenhof?

Kom langs en ervaar de gezelligheid! Graag van te voren vóór 9.30 uur aanmelden bij één van de vrijwilligers tel.(076) 5309791.

**Schaken** Elke maandag vanaf 13.00 uur een gezellige partij spelen. Iedereen die de spelregels kent is welkom en meedoen is gratis.

**Fietsen** (initiatief KBO) Iedere maandag een fietsmiddag met een afstand van 20 tot 25 Km. Start om 13.30 uur ingang Princenhof. Deelname gratis.

**Biljarten** Elke dinsdagochtend vanaf 9.00 uur. Nieuwe biljarters zijn welkom!

**Vrije inloop PC Hulp** Heb je vragen of wil je meer weten over het gebruik van je computer, laptop, iPad of mobiele telefoon; dan ben je welkom op dinsdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur.

**Spelletjesmiddag** Elke dinsdag vanaf 13.30 uur samen sjoelen, kaarten, rummikuppen, of elk ander gezelschapsspel. Welkom!

**Wandelen** Elke vrijdagochtend wandelen met een groepje van ca. acht personen. Niet goed ter been? Rolstoel en rollator kan mee. Verzamelen in Princenhof; vertrek om 10.00 u.

**Bridgen** Elke vrijdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur. Voor beginners en gevorderden onder begeleiding van een bridge-docent. Kom een keer en speel mee! Met of zonder partner. Voor informatie: bel (076) 502 21 46 of e-mail [keesslegt@hotmail.com](mailto:keesslegt@hotmail.com).

### Zorg voor elkaar Breda

Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! Zorg voor elkaar Breda is er ook voor u. Samen met u werken we aan een passende oplossing als het gaat om mogelijke hulp, ondersteuning of zorg. Bel (076) 525 15 15 maandag tot en met vrijdag van 8.00-17.00 uur.

Of mail [samen@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:samen@zorgvoorelkaarbreda.nl). Website: [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)